



## Richtlinien

### Gesundheitszentrum Office V

#### 1. Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten des Gesundheitszentrum Office V werden per Aushang oder im Internet bekannt gegeben.

#### 2. Betreuungszeiten

Das Gesundheitszentrum Office V kann zu den Öffnungszeiten selbstständig für das persönliche Training genutzt werden. Eine Trainingsbetreuung durch einen qualifizierten Trainer findet nicht zu den gesamten Öffnungszeiten statt. Die Benutzung der Trainingsgeräte erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Betreuungszeiten werden im wesentlichen Montag bis Freitag stattfinden und per Aushang oder im Internet bekannt gegeben.

#### 3. Vertragsbedingungen

Außerordentliche Kündigungen (schriftlich durch den Kunden mit Nachweis, nur möglich zum Monatsende)

- Schwangerschaft
- Versetzung an einen anderen Standort
- Umzug: ab einer Entfernung von 20km zum Trainingsbereich

#### 4. Ruhezeiten / Krankheitsbedingte Auszeiten

Krankheitsbedingte Ausfallzeiten, welche die Nutzung des Trainingsbereichs unmöglich machen, führen (ab einer Dauer von vier Wochen) zu einer kostenfreien Verlängerung der Mitgliedschaft um die jeweilige Ausfallzeit. Ausfallzeiten müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

#### 5. Transponder

Das Transpondermedium dient zum Check-In. Bei Verlust oder Nicht-Rückgabe des Transponders wird die Kautionshöhe von € 20,- einbehalten. Für ein neues Transpondermedium wird erneut eine Transponderkautionshöhe von € 20,- erhoben.

#### 6. Hygienevorgaben

Die ausgehängten Hygienevorgaben sind zu beachten und Folge zu leisten.

## Nutzungsbedingungen

### Gesundheitszentrum Office V

1. Die Nutzung des Trainingsbereichs ist nur während der Öffnungszeiten und bei Mitführung des Transponders erlaubt. Eine Weitergabe des Transponders an andere Personen ist nicht gestattet.
2. Die Umkleideschränke stehen nur während des Trainings zur Verfügung und müssen danach wieder freigegeben werden.
3. Der Trainings- und Kursbereich darf nur mit angemessener Sportkleidung und sauberen, geschlossenen Hallen- bzw. Sportschuhen betreten und genutzt werden.
4. Nach der Erstbefragung und der Einweisung stehen Ihnen die Trainingsgeräte zur Nutzung in eigener Verantwortung zur freien Verfügung.
5. Trainingsgeräte dürfen nicht reserviert oder blockiert werden. Nutzen Sie die Geräte nur für das Training und geben Sie diese während Ihrer Pausen frei. Benutzen Sie zu den Stoßzeiten (7.00 Uhr bis 9.00 Uhr und von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr) die Ausdauergeräte nicht länger als 30 Minuten am Stück.
6. Aus hygienischen Gründen muss immer ein Handtuch am Gerät untergelegt werden. Bitte reinigen/desinfizieren Sie das Fitness-Gerät nach der Benutzung mit dem dafür vorgesehenen Reinigungsmittel.
7. Freie Gewichte, Kleingeräte und Matten müssen nach Gebrauch wieder auf die dafür vorgesehenen Halterungen gehängt bzw. in die Aufbewahrungsboxen zurückgelegt werden.
8. Das Mitbringen von Speisen in den Umkleide-, Kurs- und Trainingsbereich ist nicht gestattet. Getränke dürfen nur in Bechern oder Sportflaschen (PET Flaschen) verzehrt werden.
9. Rauchen ist im gesamten Trainingsbereich untersagt.
10. Der Konsum von Alkohol ist im gesamten Umkleide-, Kurs- und Trainingsbereich untersagt.
11. Alle Teilnehmer müssen ihr Training spätestens 15 Minuten vor Schließung des Trainingsbereichs beenden.
12. Die Integion haftet nicht für Schäden jeglicher Art, die den Nutzern aus Anlass der Benutzung erwachsen, sofern nicht ihre Beauftragten grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz zu vertreten haben.
13. Die Integion haftet nicht, wenn Garderobe oder sonstige Gegenstände abhandenkommen oder beschädigt werden.
14. Nutzer der Anlage haften für alle aus Anlass der Benutzung entstandenen Schäden nach den Bestimmungen des Zivilrechts. Ausgenommen sind Schäden, die auf Abnutzung oder Materialfehler zurückzuführen sind und trotz ordnungsgemäßen Gebrauchs der Geräte und Einrichtungen eintreten.
15. Der Nutzer hat den Anweisungen des Trainers Folge zu leisten.

Bitte halten Sie die Nutzungsbedingungen ein. Bei grobem Verstoß kann die Mitgliedschaft aufgehoben und der Zutritt verweigert werden. Die Nutzungsbedingungen und die Richtlinien treten am 01.12.2020 in Kraft.